

Εκπαίδευση για τη Σεξουαλική Υγεία



Σεξουαλικότητα και φύλο

Οδηγός για γονείς-κηδεμόνες

Το εκπαιδευτικό υλικό έχει αντληθεί από τον ιστότοπο [Teaching Sexual Health](#)

Η μετάφραση και η προσαρμογή του υλικού είναι προϊόν εθελοντικής εργασίας κατόπιν αδείας από τον οργανισμό AHS.

Οποιαδήποτε χρήση του υλικού πρέπει να συνοδεύεται και από αναφορά στην πηγή του.

«Αυτό το υλικό έχει προσαρμοστεί από το [trainingsexualhealth.ca](#) © 2022 Alberta Health Services ("AHS") με την άδεια του AHS. Ο AHS δεν ευθύνεται για τυχόν ανακρίβειες σε περιεχόμενο διαφορετικό από το περιεχόμενο της αρχικής αγγλικής έκδοσης. Απαγορεύονται όλες οι πράξεις παραβίασης πνευματικών δικαιωμάτων, συμπεριλαμβανομένης της αναπαραγωγής, μετάφρασης, μετάδοσης, αναδημοσίευσης και διανομής αυτού του υλικού χωρίς γραπτή άδεια του AHS.»

Μετάφραση – Προσαρμογή: Μαρία Πατεράκη (2022)

Η κοινωνία μας έχει εμφανές το στοιχείο της διαφορετικότητας. Η διαφορετικότητα μπορεί να έχει ξεχωριστή σημασία για τον κάθε άνθρωπο από εμάς. Είναι σημαντικό στον ορισμό που δίνει ο κάθε άνθρωπος να αντανακλάται η αποδοχή του ενός από τον άλλον. Έτσι κι αλλιώς η διαφορετικότητα σημαίνει ότι δεν είμαστε όλοι ίδιοι. Περιλαμβάνει πράγματα όπως είναι η φυλή, η θρησκεία, ο πολιτισμός, η σωματική ικανότητα, η νοητική ικανότητα, η οικογενειακή σύνθεση, η κοινωνική και η οικονομική κατάσταση και η σεξουαλικότητα και το φύλο.

Όταν μιλάμε για διαφορετικότητα ως προς τη σεξουαλικότητα και το φύλο, είναι σημαντικό να έχουμε κατανοήσει τους παρακάτω όρους:

- **Βιολογικό φύλο:** Κατηγορίες (αρσενικό, θηλυκό) στις οποίες συνήθως κατατάσσονται οι άνθρωποι όταν γεννιούνται, βάσει των σωματικών τους χαρακτηριστικών (π.χ. γεννητικά όργανα). Κάποιοι άνθρωποι μπορεί να είναι ίντερσεξ¹, όταν η αναπαραγωγική ή η γενετική βιολογία τους δεν ταιριάζει με τους παραδοσιακούς ορισμούς του αρσενικού και του θηλυκού.
- **Σεξουαλικός προσανατολισμός:** Η σεξουαλική και συναισθηματική έλξη προς τους άλλους ανθρώπους. Μπορεί να αλλάξει ή μπορεί να ταιριάζει ή να μην ταιριάζει με τη σεξουαλική συμπεριφορά ενός ανθρώπου.
- **Ταυτότητα φύλου:** Η εσωτερική αίσθηση του ατόμου για την ταυτότητα του ως θηλυκό, αρσενικό ή και τα δύο, ανεξάρτητα από το βιολογικό του φύλο.
- **Έκφραση φύλου:** Αναφέρεται στο πώς ένας άνθρωπος επικοινωνεί το κοινωνικό του φύλο. Μπορεί να περιλαμβάνει την εμφάνιση, το όνομα που θα επιλέξει, τις αντωνυμίες που θέλει να χρησιμοποιούν οι άλλοι όταν του απευθύνονται (αυτός/αυτή/αυτό) και την κοινωνική συμπεριφορά.

Ο σεξουαλικός προσανατολισμός, η ταυτότητα φύλου και η έκφραση φύλου είναι κομμάτι κάθε ανθρώπου. Όταν γίνεται αναφορά σε αυτά τα θέματα, συχνά χρησιμοποιείται το ακρωνύμιο SOGIE (Sexual Orientation, Gender Identity and (Gender) Expression).

Τα ακρωνύμια LGBTQS+, LGBTQ*, LGBTQ+, LGBT, LGBTTQ και LGBTQ2 αναφέρονται στο φάσμα της σεξουαλικών ταυτοτήτων και των ταυτοτήτων φύλου που δεν είναι ετερόφυλες και η ταυτότητα φύλου δεν συμφωνεί με αυτό που αποδόθηκε κατά τη γέννηση. Αντίστοιχα, στα ελληνικά χρησιμοποιούνται συνήθως τα ακρωνύμια ΛΟΑΤΚΙ, ΛΟΑΤΙ, ΛΟΑΤ, ΛΟΑΤΚΙ+. Δηλαδή, Λεσβίες, Ομοφυλόφιλοι, Αμφισεξουαλικοί, Τρανς, Κουήρ και Ίντερσεξ. Το σύμβολο + ή * δηλώνει ότι το ακρωνύμιο συμπεριλαμβάνει και άλλες ταυτότητες που δεν εμφανίζονται σε αυτό.

Ιστορικά, η ταυτότητα φύλου που συμφωνεί με το φύλο που αποδόθηκε κατά τη γέννηση και ο ετερόφυλος σεξουαλικός προσανατολισμός, είναι αυτά που θεωρούνται «φυσιολογικά» ή αποδεκτά από την κοινωνία. Πολλοί άνθρωποι θεωρούν ότι κάθε άτομο έχει ετερόφυλο σεξουαλικό προσανατολισμό και ότι η ταυτότητα φύλου του συμφωνεί με το φύλο που του αποδόθηκε κατά τη γέννηση (ετεροκανονικότητα). Για παράδειγμα, θεωρούν δεδομένο ότι μια γυναίκα έχει φίλο ή άντρα και ότι ένας

¹ Για περισσότερες πληροφορίες γύρω από την ίντερσεξ κατάσταση και τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι ίντερσεξ άνθρωποι, επισκεφθείτε τον ιστότοπο [Intersex Greece](http://IntersexGreece)

άντρας έχει φίλη ή γυναίκα, χωρίς να συνειδητοποιούν ότι υπάρχει περίπτωση τα άτομα στα οποία απευθύνονται να είναι ΛΟΑΤΚΙ+.

Εκτιμάται ότι 1 στα 10 άτομα είναι ΛΟΑΤΚΙ+. Είναι σημαντικό η ανάγνωση αυτών των αριθμών να γίνει με προσοχή αφού η κατηγοριοποίηση γίνεται χωρίς να ληφθεί υπόψιν η πολυπλοκότητα της προσωπικής ταυτότητας των ανθρώπων

Η σεξουαλικότητα είναι αναγκαίο και φυσικό χαρακτηριστικό όλων των ανθρώπων και ξεκινά από την παιδική ηλικία. Πολλά ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιά και άτομα στην εφηβεία αντιμετωπίζουν προκλήσεις κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Ο φόβος για το πώς θα αντιδράσει η οικογένεια και το φιλικό περιβάλλον, ο φόβος του εκφοβισμού, της παρενόχλησης, της διάκρισης και της προκατάληψης μπορεί να αποτελέσουν εμπόδια για την ορατότητα, την έκφραση και την αναγνώρισή τους. Οι υποστηρικτικές οικογένειες, τα συμπεριληπτικά σχολεία και οι συμπεριληπτικές κοινότητες παίζουν σημαντικό ρόλο στην ευημερία των ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιών και εφήβων.

Χρήσιμη πληροφορία

Στο ελληνικό σχολείο, προς το παρόν, δεν υπάρχουν πολιτικές συμπερίληψης των θεμάτων για τη σεξουαλικότητα και το φύλο, με τρόπο που να εντάσσεται συστηματικά στο βασικό πρόγραμμα σπουδών. Πολιτικές αναγνώρισης και αντιμετώπισης του ομοφοβικού, τρανσφοβικού, αμφιφοβικού και ιντερφοβικού εκφοβισμού, επίσης, απουσιάζουν. Οι ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητες ανήκουν στο φάσμα πληροφόρησης γύρω από τις έμφυλες ταυτότητες. Η βία και ο εκφοβισμός που συνδέονται με αυτές αναγνωρίζονται ως έμφυλη βία.

Ο διαρκής εκφοβισμός και η διαρκής βία μπορεί να οδηγήσει τα παιδιά να εγκαταλείψουν το σχολείο, να μείνουν άστεγα, να αναπτύξουν κατάθλιψη και να αυτοκτονήσουν. Όταν όλη η σχολική κοινότητα (παιδιά, προσωπικό, γονείς/κηδεμόνες) φροντίζουν να κάνουν τα σχολεία ασφαλείς χώρους και χώρους συμπερίληψης, τα ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιά μπορούν να νιώσουν ασφάλεια και να ανθίσουν μέσα σε αυτή.

Χρήσιμη πληροφορία

Όλα τα παιδιά έχουν το δικαίωμα να νιώθουν ασφαλή και ότι συμπεριλαμβάνονται στην κοινότητά τους. Αν το παιδί σας είναι στόχος εκφοβισμού είναι σημαντικό να:

- απευθυνθεί σε κάποιο άτομο εμπιστοσύνης
- κρατήσει ένα ιστορικό με τα περιστατικά
- παραμείνει ασφαλές και να μην αντιδράσει βίαια
- βρει υποστήριξη από το σχολείο και από την ευρύτερη κοινότητα
- ξέρει τα δικαιώματά του ως μέλος της κοινότητάς του

Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς/κηδεμόνες

Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να είναι σύμμαχοι στη διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιών τους. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να βοηθήσουν το παιδί τους να μάθει να αναγνωρίζει το στίγμα, τη διάκριση και τον εκφοβισμό. Το πιο σημαντικό είναι ότι μπορούν να το βοηθήσουν να μάθει τρόπους διαχείρισης τέτοιων καταστάσεων.

Συμβουλές για γονείς:

- **Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας.** Είναι σημαντικό να εκπαιδεύσετε τον εαυτό σας για θέματα σεξουαλικότητας και φύλου. Στην Ελλάδα υπάρχουν οργανώσεις που ασχολούνται με τα ανθρώπινα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων και παρέχουν έγκυρη και επιστημονική πληροφόρηση. Ακολουθεί μια λίστα με αυτές:
 - [Πολύχρωμο Σχολείο](#)
 - [Colour Youth](#)
 - [Σωματείο Υποστήριξης Διεμφυλικών](#)
 - [Intersex Greece](#)
 - [Υπερήφανοι Γονείς](#)

Έχετε υπόψιν σας ότι η ετεροφυλοφιλία ως σεξουαλικός προσανατολισμός και οι ταυτότητες φύλου που συμφωνούν με το φύλο που έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση, τις περισσότερες φορές θεωρούνται ως οι μόνες «φυσιολογικές» ταυτότητες στην κοινωνία. Σκεφτείτε τι μπορείτε να κάνετε ώστε να αμφισβητήσετε αυτή τη νόρμα.

- **Γίνετε πρότυπο και θετικό παράδειγμα για τον περίγυρό σας.** Αν χρησιμοποιείτε λέξεις και εκφράσεις που δηλώνουν υποτίμηση και γελοιοποίηση των ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτοτήτων, είναι σημαντικό να κατανοήσετε ότι αυτό αποτελεί σοβαρό εμπόδιο στη διάλυση του στίγματος και των διακρίσεων κατά των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων. Το ίδιο ισχύει και για την απόκριση με γέλιο σε αστεία που αναπαράγονται από άλλα άτομα και έχουν αντικείμενο τις ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητες. Χρησιμοποιείτε συμπεριληπτική γλώσσα και αποφύγετε να κάνετε υποθέσεις για τον σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου των άλλων ανθρώπων.
- **Δείξτε υποστήριξη και αντιδράστε με θετικό τρόπο.** Ένα παιδί για να αποκαλύψει² τη ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητά του χρειάζεται πολύ θάρρος. Αν το παιδί σας σας αποκαλύψει τη ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητά του αυτό σημαίνει ότι σας θεωρεί άνθρωπο εμπιστοσύνης. Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι δεν πρόκειται για επιλογή τρόπου ζωής (lifestyle) ή μόδα της εποχής. Αυτό σημαίνει ότι η συμβουλή και οι προσπάθειες να πείσετε το παιδί σας να «αλλάξει» δεν θα έχει αποτέλεσμα. Δείξτε σεβασμό, παραμείνετε ανοιχτοί/-ες και αποφύγετε την κριτική. Διατηρήστε την ιδιωτικότητα στις συζητήσεις με το παιδί σας. Αν κάνετε κάποιο λάθος, ζητήστε συγγνώμη και προχωρήστε. Όλοι οι άνθρωποι κάνουμε λάθη.
- **Αναλάβετε δράση.** Αναγνωρίστε και φροντίστε ακατάλληλες συμπεριφορές ή πράξεις που βάλλουν το παιδί σας. Απευθυνθείτε στο σχολείο αν το παιδί σας βάλλεται από εκφοβισμό ή παρενόχληση.

² Για τη διαδικασία της αποκάλυψης/κοινοποίησης της ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητας χρησιμοποιείται συχνά και ο όρος coming out.

- **Λάβετε υποστήριξη.** Ενημερωθείτε για πηγές και ομάδες υποστήριξης που μπορεί να φανούν χρήσιμες στο παιδί σας. Προσφερθείτε να συνοδεύσετε το παιδί σας στη συνάντηση μιας ομάδας υποστήριξης.
- **Εμπλακείτε.** Υπερασπιστείτε τα ανθρώπινα δικαιώματα όλων των ανθρώπων. Τα ανθρώπινα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων επιδρούν σε όλη την κοινωνία. Υποστηρίξτε το ΛΟΑΤΚΙ+ παιδί σας.
- **Γίνετε σύμμαχος.** Σύμμαχος είναι ο άνθρωπος που στηρίζει τα ανθρώπινα, τα πολιτικά και τα σεξουαλικά δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ ανθρώπων. Όλα τα παραπάνω είναι αυτά που μπορείτε να κάνετε ως σύμμαχος του ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιού σας. Ζητήστε από το παιδί σας να σας πει πώς θα μπορούσατε να είστε σύμμαχός του. Να θυμάστε πως ακόμα και οι μικρές πράξεις βοηθούν στο να έρθουν οι μεγάλες αλλαγές.

Ετεροσεξισμός, Ομοφοβία, Τρανσφοβία, Αμφιφοβία και Ιντερφοβία στα σχολεία

Στο φάσμα της έμφυλης βίας συμπεριλαμβάνεται και η ομοφοβία, η τρανσφοβία και η αμφιφοβία. Αυτά τα φαινόμενα βίας συμβαίνουν πολύ συχνά και μέσα στις σχολικές κοινότητες. Σε αρκετές χώρες συστήνονται ομάδες μαθητών/-τριών με σκοπό τη δημιουργία ασφαλούς σχολικού κλίματος για τους/τις ΛΟΑΤΚΙ+ συμμαθητές/-τριές τους. Οι ομάδες αυτές συμβάλλουν στη μείωση του εκφοβισμού, υποστηρίζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα και την κοινωνική δικαιοσύνη που σχετίζεται με τη σεξουαλικότητα και το φύλο, διασφαλίζουν το δικαίωμα σύστασης τέτοιων ομάδων εντός του σχολείου, κάνουν συχνές συναντήσεις σε ασφαλές κλίμα και έχουν όνομα για την ομάδα τους και εποπτεύονται από ενήλικο άτομο, το οποίο είναι εκπαιδευτικός. Παρότι στα ελληνικά σχολεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης δεν υπάρχουν ομάδες παιδιών για την υποστήριξη των ΛΟΑΤΚΙ+ συμμαθητών/-τριών τους και δεν ενθαρρύνεται η σύσταση τους, στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση υπάρχει διαφορετική εικόνα τα τελευταία χρόνια. Η παρουσία ομάδων υποστήριξης και ενδυνάμωσης των ΛΟΑΤΚΙ+ νέων ανθρώπων στους χώρους των πανεπιστημίων είναι σημαντική και συμβάλλει στην ορατότητα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων τους.

Ορολογίες που μπορεί να ακούσετε

Ακολουθούν κάποιες ορολογίες που μπορεί να ακούσετε και που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα και το φύλο. Οι ορολογίες αυτές δεν αποτελούν ταμπέλες.

Σύμμαχος: Ο άνθρωπος που προάγει και υποστηρίζει τα ανθρώπινα, τα πολιτικά και τα σεξουαλικά δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων

Ασέξουαλικός/-ή/-ό: Ο άνθρωπος που δε νιώθει σεξουαλική έλξη. Μπορεί να νιώθει συναισθηματική/ρομαντική έλξη, μπορεί και όχι.

Αμφισεξουαλικός/-ή/-ό: Ο άνθρωπος που νιώθει σωματική ή και συναισθηματική έλξη για άντρες και γυναίκες.

Cisgender: Ο άνθρωπος του οποίου η εσωτερική αίσθηση για το φύλο του συμφωνεί με αυτό που του αποδόθηκε κατά τη γέννηση.

Coming out: Η αποκάλυψη της ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητας ενός ατόμου σε άλλα άτομα, με τη βούληση του.

Ομοφυλόφιλος/-η/-ο – Gay³: Ο άνθρωπος που έλκεται σωματικά και συναισθηματικά από άτομα του ίδιου φύλου. Παρότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για όλα τα φύλα, συνήθως χρησιμοποιείται για άντρες που έλκονται από άντρες.

Διαδικότητα του Φύλου: Πρόκειται για την ταξινόμηση του βιολογικού και κοινωνικού φύλου στις δύο κατηγορίες «θηλυκό» και «αρσενικό». Πρόκειται για ένα κοινωνικό όριο που αποθαρρύνει τους ανθρώπους να το περάσουν ή να αναμείξουν τους έμφυλους ρόλους.

Επέμβαση Επιβεβαίωσης Φύλου: Πολλοί διεμφυλικοί (τρανς) άνθρωποι προτιμούν αυτόν τον όρο συγκριτικά με τον παλαιότερο όρο «Επέμβαση Επαναπροσδιορισμού Φύλου». Μερικές φορές αυτή η επέμβαση αποτελεί μόνον ένα μικρό κομμάτι της μετάβασης ή της έκφρασης φύλου. Πολλοί διεμφυλικοί άνθρωποι δεν προχωρούν σε επέμβαση για διάφορους λόγους. Είναι ανάρμοστη συμπεριφορά να ρωτάμε ένα διεμφυλικό άτομο ποιες επεμβάσεις πρόκειται να κάνει ή έχει κάνει.

Έκφραση φύλου: Πώς ένα άτομο εκφράζει το φύλο του. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει την εμφάνισή του, το όνομα με το οποίο θέλει να του απευθύνονται, τις αντωνυμίες τις οποίες θέλει να χρησιμοποιούν οι άλλοι άνθρωποι όταν αναφέρονται σε αυτό και τη κοινωνική του συμπεριφορά.

Ταυτότητα φύλου: Η εσωτερική αίσθηση που έχει ένας άνθρωπος για το φύλο του, που μπορεί να είναι θηλυκό, αρσενικό και τα δύο ή τίποτα από τα δύο, ανεξάρτητα από το βιολογικό του φύλο.

Genderqueer: Οι άνθρωποι που δεν προσδιορίζονται ως αρσενικό ή θηλυκό, αλλά πέρα από τη διαδικότητα του φύλου.

Μεταβλητότητα φύλου: Αναφέρεται στην έκφραση του φύλου που δεν εναρμονίζεται με τις κοινώς αποδεκτές έμφυλες νόρμες για την αρρενωπότητα και τη θηλυκότητα.

Ετεροκανονική γλώσσα: Η γλώσσα που εκφράζει την θεώρηση ότι όλοι οι άνθρωποι είναι ετεροφυλόφιλοι και ότι όλων των ανθρώπων η ταυτότητα φύλου συμφωνεί με το φύλο που τους αποδόθηκε κατά τη γέννηση.

Ετεροσεξισμός: Διάκριση που βασίζεται στην πεποίθηση ότι όλοι οι άνθρωποι είναι ετεροφυλόφιλοι και ότι όλων των ανθρώπων η ταυτότητα φύλου συμφωνεί με το φύλο που τους αποδόθηκε κατά τη γέννηση. Η πεποίθηση ότι ο ετερόφυλος σεξουαλικός προσανατολισμός και η ταυτότητα φύλου που συμφωνεί με το φύλο που αποδόθηκε κατά τη γέννηση, είναι «φυσιολογικές» ή και «ανώτερες» ταυτότητες. Ο ετεροσεξισμός μπορεί να οδηγήσει σε βία και σε εγκλήματα μίσους κατά των ΛΟΑΤΚΙ+ ανθρώπων.

³ Στο εξωτερικό ο όρος «homosexual» θεωρείται, για κάποιες οργανώσεις και για κάποια άτομα, παρωχημένος και κακοποιητικός. Ένας λόγος είναι γιατί περιέχει το συνθετικό «sexual» που συνήθως παραπέμπει σε σεξουαλική πράξη και όχι στην ανθρώπινη υπόσταση των ομοφυλόφιλων ανδρών και γυναικών. Ο δεύτερος λόγος είναι ότι μέχρι το 1973 ο όρος συμπεριλαμβανόταν στη λίστα με τις ψυχικές ασθένειες του American Psychology Association.

Ετεροφυλόφιλος/-η/-ο: Ο άνθρωπος που έλκεται σωματικά και συναισθηματικά από άτομα του άλλου φύλου.

Συμπεριληπτική γλώσσα: Η χρήση λέξεων και εκφράσεων που δεν συγκεκριμενοποιούν το φύλο. Η ελληνική γλώσσα έχει έντονο το έμφυλο στοιχείο και δυσκολεύει τον συμπεριληπτικό λόγο. Παρόλα αυτά υπάρχουν περιθώρια χρήσης συμπεριληπτικού λόγου. Για παράδειγμα, μπορείτε να χρησιμοποιείτε περισσότερο τη λέξη άτομο/άτομα παρά λέξεις που παραπέμπουν αποκλειστικά στο αρσενικό ή στο θηλυκό. Επίσης, μπορείτε να χρησιμοποιείτε τη λέξη «παιδί/παιδιά» αντί των λέξεων «αγόρι», «κορίτσι», «γιος» και «κόρη».

Εσωτερικευμένη ομοφοβία: Όταν ένα ομοφυλόφιλο άτομο, συνειδητά ή μη, εκφράζεται σα να πιστεύει ότι είναι κατώτερο, ότι αξίζει τη διάκριση, την περιθωριοποίηση και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Η εσωτερικευμένη ομοφοβία έχει τις ρίζες της στην ομοφοβία που μπορεί να έχει δεχτεί το άτομο και τις επικρατούσες αντιλήψεις της κοινωνίας για την ομοφυλοφιλία.

Ίντερσεξ: Όρος που χρησιμοποιείται για καταστάσεις με τις οποίες γεννιέται ένα άτομο και η αναπαραγωγική και σεξουαλική ανατομία του δεν το κατατάσσουν στις συνηθισμένες ταξινομήσεις του αρσενικού και του θηλυκού.

Λεσβία: Η γυναίκα που έλκεται σωματικά και συναισθηματικά από άλλες γυναίκες.

ΛΟΑΤΚΙ+/ΛΟΑΤ/ΛΟΑΤΙ: Ακρωνύμια που περιλαμβάνουν τους όρους Λεσβίες, Ομοφυλόφιλοι, Αμφιφυλόφιλοι, Τρανς, Κουήρ, Ίντερσεξ. Το σύμβολο + εκφράζει τη συμπερίληψη όλων των υπόλοιπων ταυτοτήτων που οι όροι τους δεν αναφέρονται στο ακρωνύμιο.

Outing: Η αποκάλυψη της ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητας ενός ατόμου, χωρίς τη γνώση και τη συγκατάθεσή του. Η πράξη αυτή είναι κακοποιητική προς τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα, ειδικά όταν δεν έχουν υποστηρικτικά πλαίσια.

Queer: Ένας επαναοικειωμένος όρος που χρησιμοποιείται από ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα. Επίσης, χρησιμοποιείται ως θετικός συλλογικός όρος για να περιγράψει κοινότητες και κοινωνικά κινήματα.

Questioning: Το άτομο που δεν είναι σίγουρο για τον σεξουαλικό του προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου του και το εξερευνά.

Τρανς: Το άτομο που η εσωτερική αίσθηση για το φύλο, η εμφάνισή του, η έκφρασή του ή και η ανατομία του δεν συμφωνεί με αυτό που του έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση.

Μετάβαση: Η διαδικασία μετάβασης από το φύλο που έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση στο φύλο που αισθάνεται το άτομο το εκφράζει. Αυτή μπορεί να περιλαμβάνει σωματικές, νομικές και κοινωνικές αλλαγές.